

Ho'oponopono – Kursstufe 03

Freiburg, 8. – 9. Sept. 2012 (Samstag/Sonntag)

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

1

Einheitsbewusstsein

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

2

Ins Einheitsbewusstsein gehen I

Moola Mantra – Klaviermusik Einheitsbewusstsein

Musik/Mantra iPod!!!

Ich verneige mich

- ...vor dem höchsten Wesen, das Existenz-Bewusstsein und -Glückseligkeit ist.
- ...vor dem göttlichen, das sich in menschlichen Formen und in unseren Herzen manifestiert.
- ...vor dem weiblichen und dem männlichen Aspekt des Göttlichen.

Om - Sat -Chit -
Ananda-
Parabrahma -
Purushothama -
Paramatma - Sri
Bhagavati - Same
tha- Sri Bhagavate -
Namaha

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

3

Ins Einheitsbewusstsein gehen (II)

Evtl. Meditation nach Kinslow –
reines Bewusstsein (als deutsche Audio-Datei erhältlich)

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

4

DVD – Zehn Hoch



Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

5

Ins Einheitsbewusstsein gehen (III)

- Das Tor des Himmels öffnen
- CD Bollmann, II/o8 oder iPod

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

6

Das Tor des Himmels öffnen

nach BarTegemeier

A) Atmen

- Atem beobachten
- In Lunge atmen
rechts/links/beide
- Nach unten/oben/
gleichzeitig atmen
- Nach vorne/hinten, nach
rechts/links atmen
- In alle sechs Richtungen
gleichzeitig atmen

B) Denken

- Mit rechter/linker/ beiden
Gehirnhälfte(n)
- Mit Bauch/ drittem Auge /
Raum über dem
Kopf/Herzen
- Mit allen Denkräumen
gleichzeitig
- Als Universum
- Ein Thema nehmen

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

7

Pause

Ho-op Stufe III-06 Einheitsbewusstsein

8