

HO'OPONOPONO

EINFÜHRUNGSVORTRAG: THEORETISCHES VERSTEHEN -

Workshop Fürstenfeldbruck 8. April 2012 -

Ho-op FFB April 2012 -1- K.J. Becker 1

Die Geschichte von Dr. Len

Ho-op FFB April 2012 -1- K.J. Becker 2

WIR LEBEN IN EINER WELT DER GEGENSÄTZE

...
JEDER HASS BIRGT IN SICH DAS POTENZIAL DER LIEBE



Ho-op FFB April 2012 -1- K.J. Becker 3

QUANTENPHYSIK SIMPLIFIED

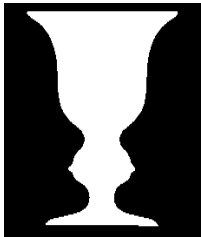


...der Beobachter bestimmt die Beobachtung

Ho-op FFB April 2012 -1- K.J. Becker 4

JEDER VORDERGRUND HAT EINEN HINTERGRUND

... JE NACH PERSPEKTIVE SEHEN WIR EINES VON BEIDEN ODER DAS GANZE

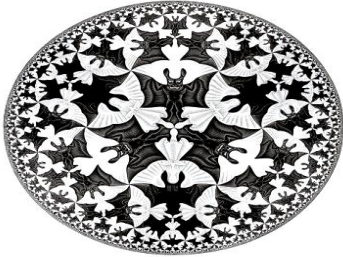


DURCH BEWUSSTHEIT SIND WIR IN DER LAGE, DIE DUALITÄT IN DER EINHEIT ERKENNEN



DREI REALITÄTEN: DAS ERWACHEN DES BEWUSSTSEINS

BILD: ESCHER, KREISLIMITE



Ho-op FFB April 2012-1 - K.J. Becker

7

REALITÄT IST EINE FRAGE DES ABSTANDS

BILD RECHTS: DALLI, LINCOLN - GALA



Ho-op FFB April 2012-1 - K.J. Becker

8

SIE WÄHLEN STETS AUS VIELEN REALITÄTEN EINE AUS!

BILD UNTEN: DALLI, ENKELKREISLÄUFE



Ho-op FFB April 2012-1 - K.J. Becker

9

WAHRNEHMEN IST EINE KONSTRUKTIONSLEISTUNG



- Ol: Strand mit Boot
- Om: liegender Philosoph
- Or: Gesicht eines Zyklopen
- Ul: Windhund
- Um: Mandoline, Obstschale mit Birnen, zwei Feigen auf Tisch
- Ur: Fabeltier

Ho-op FFB April 2012-1 - K.J. Becker

10

DIE WELT IST IN MIR ENTHALTEN...

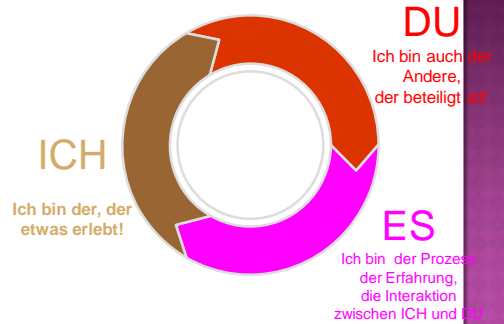
BILD UNTEN: SALVADOR DALLI, ERSCHEINUNG VON GESICHT UND OBSTSCHALE AN EINEM STRAND



Ho-op FFB April 2012-1 - K.J. Becker

11

JEDES ERLEBEN VON „ICH – DU – ES“ FINDET IN MIR STATT



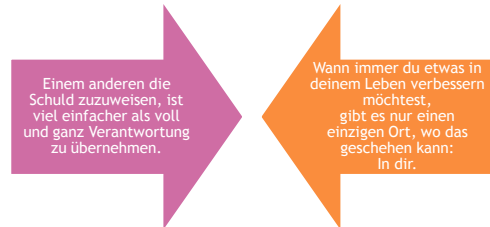
Ho-op FFB April 2012-1 - K.J. Becker

12

ALLES IST EINS

- Die Philosophie von Ho'oponopono sieht die Welt als interverbundene Ganzheit, ungeachtet des Gefühls der Getrenntheit.
- Infolge dieser Verbundenheit geschieht nichts in der Welt, das nicht auch in Resonanz zum Selbst des Betrachters steht.
- Probleme im Außen lassen sich nur ändern, wenn man seine innere Resonanz dazu auflöst.
(Quelle: Definition von Ho'oponopono, Online-Lexikon für Glück und Erfolg von Thomas Klüh)

DIE WELT VERBESSERN - IN SICH!



WAS HEIßT 100% VERANTWORTUNG?

- 100 Prozent Verantwortung hat nichts mit Schuld zu tun oder damit, dass du ein Sünder bist.
- Es bedeutet, dass Ich verantwortlich bin, für die Gedanken und Erinnerungen, die sich in meinem Inneren abspielen.
- Kann ich für jemand anderen reinigen? - Das THEMA ist in dir. Wer ist immer dabei, wenn ich ein Problem habe? - DU! - Also liegt es an mir, damit umzugehen.
- Im Außen gibt es nichts zu verändern!

100% VERANTWORTUNG

- Es gibt kein objektives Außen, sondern nur meine Wahrnehmung über das Außen.
- Es gibt keine objektive Vergangenheit, sondern nur meine Geschichte über sie.
- Ich bin mir meiner eigenen Gedanken, Gefühle, Überzeugungen bewusst.
- Um dies zu können nutze ich meine Selbstwahrnehmung! („Was ist los?“)
- Ich übernehme die volle Verantwortung dafür, dass ich es bin, der diese Gedanken, Gefühle, Überzeugungen hat.
- Ich bereinige die störenden Gefühle, Gedanken, Erinnerungen in mir, deren Ursprünge mir oft unbekannt sind!

DAS TOR DES HIMMELS ÖFFNEN

NACH KURT TEPPERWEIN

A) Atmen

- Atem beobachten
- In Lunge atmen rechts/links/beide
- Nach unten/oben/gleichzeitig atmen
- Nach vorne/hinten, nach rechts/links atmen
- In alle sechs Richtungen gleichzeitig atmen

B) Denken

- Mit rechter/linker/beiden Gehirnhälfte(n)
- Mit Bauch/ drittem Auge / Raum über dem Kopf / Herzen
- Mit allen Denkräumen gleichzeitig
- Als Universum
- Ein Thema nehmen

WIR SIND WIE TROPFEN IN EINEM OZEAN

Entspannung erfahren wir, wenn wir unsere Verbundenheit mit dem Ozean erlauben und erkennen, erkennen, dass nicht wir sondern das Göttliche stets der Handelnde ist.