

HO'OPONOPONO

TRADITIONELLES HOOPONOPONO UND UNSERE KOLLEKTIVE VERANTWORTUNG

Workshop Fürstenfeldbruck 8. April 2012-2-

Ho-op FFB April 2012-2- 1

VERGLEICH DER WELTBILDER

Naturwissenschaftliches Weltbild	Klassischer Schamanismus	Polynesischer Ursprung
<ul style="list-style-type: none"> • Die Welt ist eine riesengroße Maschine. • Ich bin getrennt von der Welt (hautverkapseltes Ego). • Gott wohnt im Himmel. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontakt mit der Geisteswelt. • Anrufung von Kräften. • Wissen um die Interaktion der Reiche (Krafttiere). 	<ul style="list-style-type: none"> • Legende vom alten Traumer von Lemurien. • Wissen um die Alleinheit aller Reiche der Natur (Bruder Baum). • Wissen um die Aldurchdrungenheit

Ho-op FFB April 2012-2- 2

TRADITIONELLES HO'OPONOPONO

- **ho'o**, machen, begründen oder bewirken
- **pono**, korrekt, richtig, stimmig, flexibel, im Gleichgewicht
- **ponopono**, in Ordnung bringen, kümmern um, auf das, was stimmig ist, bezogen sein
- **ho'oponopono**, etwas richtig stellen, einen Irrtum zurücknehmen, korrigieren, die Dinge untereinander und mit Gott zurecht rücken, übernatürliche Kräfte wiederherstellen und erhalten

Ho-op FFB April 2012-2- 3

ENTWICKLUNG HO'OPONOPONO

- Bericht Mary Kawena Pukui, *1895, Buch 1958: Familientreffen regelmäßig und bei besonderen Anlässen (Krankheit, Disharmonie, Streit.)
- Ende des 20. Jhd. begannen Gerichte in Hawaii Erwachsene wie Jugendliche dazu zu verurteilen, mit ihren Familien traditionelles Ho'oponopono durchzuführen, welches eine vom Gericht bestellte Person leitete.
- Entwicklung einer modernen Form durch die Kahuna-Priesterin Mornnah Simeona (1913-1992), im Jahr 1976 (individuelles Ho'oponopono).
- 1992 wurde Dr. Len Rektor der von Mornnah gegründeten Institution (Zero-Limits).
- Viele weitere Formen existieren parallel.

Ho-op FFB April 2012-2- 4

WIE WURDE TRADITIONELLES HO'OPONOPONO PRAKTIZIERT?

- Ho'oponopono war eine wichtige Familienangelegenheit
- Jeder verstand sich als Bestandteil der Sippe und trägt die Verantwortung für das Ganze.
- Vergleich: Urwaldstamm in Afrika
- Chanten - Singen - sich einstimmen

Ho-op FFB April 2012-2- 5

TRADITIONELLE SELBST-VERANTWORTUNG

Nicht der „Täter“ wurde verurteilt, sondern jeder suchte in sich die Ursache für das Problem das sich im anderen zeigte. Jeder Einzelne bat darum, dass der Teil in ihm, der verantwortlich war, geheilt würde.

Ho-op FFB April 2012-2- 6

EINE GANZHEITLICHE WEISE MIT „TÄTERN“ UMZUGEHEN.

Es gibt in Afrika einen Eingeborenenstamm. Wenn dort bekannt wird, dass jemand etwas Schädliches getan hat, kommt das ganze Dorf zusammen. Alle hören auf zu arbeiten. Sie setzen sich in einen Kreis und der Betroffene kommt in die Mitte des Kreises. Dann beginnt das Ritual: Jeder aus dem Dorf beginnt nun eine Geschichte zu erzählen über eine gute Sache, die dieser Mensch getan hat. Keinem ist es erlaubt, auch nur ein einziges negatives Wort über ihn zu sagen. Das Ritual dauert oft Tage und Nächte, bis alle zu Worte gekommen sind. Dann wird ein großes Fest gefeiert und alle gehen wieder ihrer Arbeit nach.

MORRNAH SIMEONA

- Christliche Erziehung, Edgar Cayce, indische Einflüsse
- Verbindung mit Hawaii und Gebeten (anders als die polynesische Kultur)
- Probleme sind für sie Auswirkungen von negativem Karma; bitte um Karma-Löschung
- Es gibt einen Schöpfer, der sich um altruistische Bitten kümmert.
- Anders als egoistische Gebete erreichen altruistische Gebete durch ihre hohe Schwingung die göttliche Ebene.
- Vom Schöpfer kommt das göttliche Mana, welches die ungelösten/schmerzhaften Memories in reines Licht umwandelt.
- Dadurch verlieren die Probleme die Kraft, sich weiter zu manifestieren.
- Göttliches Mana - vergleichbar dem Heiligen Geist - ist etwas anderes als das Mana polynesischer Tradition.

TRADITIONELLE GEMEINSAME ANRUFUNG

ALONA - Göttlicher Schöpfer, Vater, Mutter und Kind in einem.
*Wenn meine Familie, meine Verwandten oder meine Vorfahren
jemanden beleidigt, verletzt
oder in unwürdiger Weise behandelt haben,
oder dessen Familie, dessen Verwandten oder dessen Vorfahren
in Worten, Verhalten oder Taten
vom Anbeginn der Schöpfung bis zum heutigen Tag
dann bitten wir hiermit um Vergebung.
Lass dieses Gebet Reinigung und Auflösung sein
Von allen schlechten Gefühlen, Erinnerungen,
Blockaden, Energien und Vibrationen
Und verwandle all diese unerwünschten Energien in reines
Licht.
So ist es und so soll es sein, heute und für immer.
Amama! (Amen)*

GÜTE UND GEBETE

können dazu beitragen, dass unsere Ahnenlinien und wir selbst gereinigt und von innen heraus gewandelt werden.