

HO'OPONOPONO TEIL II: 10 SCHRITTE PROZESS UND ATMEN

Freiburg (Basis II - Fortgeschrittene)
10.-11. März 2012

Ho-op Freiburg (Basis II 2)

1

MORRNAH SIMEONAH

- Huna-Priesterin
- Traditionell Ho-op wochenlanger Prozess mit allen Beteiligten
- Suchte nach Ho-op für die moderne, hektische Zeit mit sich selbst
- Sah AKA-Cords, aber auch Monadenstrahl zur Göttlichkeit, wenn gepupzt
- Lernte bei chinesischen und indischen Meistern: Gesetz des Karma
- Studierte Theosophie (Leadbeater etc.)
- Altruistische Gebete haben eine hohe Schwingung und gehen über die Astralebene hinaus
- Entwarf Fragebogen für die Reinigung
- These: Ist die negative Ladung in den Erinnerungen gereinigt, verschwinden die Probleme, da sie keine Wurzeln mehr haben



Foto: Mickel – die Krönung des Bewusstseins

Ho-op Freiburg (Basis II 2)

2

MORRNAH SIMEONAH

- Löschen der negativen Ladungen in den Gedächtnisinhalten,
- Lösen der bindenden AKA-Schnüre
- reinigen der Silber-/Goldschnur zu den höheren Reichen
- Beitrag zum Heilen der Matrix



Ho-op Freiburg (Basis II 2)

3

Foto: Mickel – die Krönung des Bewusstseins

LANGFRISTIGE LÖSUNG: DEN KAUSALKÖRPER VON SEINER LAST BEFREIEN (KARMA)

- Wiedervereinigung der drei Selbst
- Wiederwachen des alten Träumers von Lemurien
- Die Dinge mit dem Göttlichen in Ordnung bringen
- Die Welle als Symbol des Wassermannzeitalters
- Fantasiereise: Der alte Träumer von Lemurien, aber diesmal den eigenen Alltag erleben.
- (Kausalkörper = Gesamtpaket)

Ho-op Freiburg (Basis II 2)

4

BETEILIGTE AM 10 SCHRITTE PROZESS

- Uhane: Der Beobachter
- Unihipili: Der wissende Gefühlskörper
- Aumakua: Die gütige himmlische Verbindung



Ho-op Freiburg (Basis II 2)

5

DIE ZEHN SCHRITTE

1. HA-Atem
2. Die bewusste Wahrnehmung einschalten (Uhane)
3. Das innere Kind an Bord holen (Unihipili)
4. Kontakt zum Göttlichen herstellen (Aumakua)
5. Die innere Familie zusammen bringen (Ohana)
6. Trias: Verlorene Seelenteile zurück holen, Befreiung von Fremdenergien (Mahiki), Verstrickungen lösen (Kala)
7. Lösen der dunklen Seite des inneren Kindes (Unihipili Kokolikoli)
8. Lösen der dunklen Seite des inneren Erwachsenen (Eltern-Ich, Uhane Kokolikoli)
9. Das vorhandene Material reinigen
10. Gebet, Frieden und Dank, großes Reinigungsritual

Ho-op Freiburg (Basis II 2)

6

1. SCHRITT: ATMEN

- 7 Sekunden einatmen
 - 7 Sekunden Atem anhalten
 - 7 Sekunden Ausatmen
 - 7 Sekunden Ausgeatmet bleiben.
- Das Ganze fünf Mal
- Einatmen: das Ungelöste
Aus: das alles in die Quelle reinen Lichtes
 - Ein: aus der Quelle reinen Lichtes klare und reine Energie
Aus: den bisher ungelösten Bereich mit diesen reinen Energien füllen
- Das Ganze fünf Mal

HA-Atem

Heilatem nach Uwe Albrecht

Hoop Freiburg (Basis II 2)

7



BEDEUTUNG DES HA-ATMENS

- Atem wirkt als ein „Unterbrecher“ für jede Art von destruktiven Prozessen.
- Unihipili, ist beeindruckt, wird in die Bewusstheit gerufen.
- Unihipili wird in die Lage versetzt, rohe Energie in Vitalenergie (Mana) umzuwandeln für die Reinigung anzubieten.



Hoop Freiburg (Basis II 2)

8

FORTSETZUNG: MORGEN/ÜBERMORGEN

Kurs Basis II
Samstag/Sonntag
9.30 - 18.00 Uhr

Hoop Freiburg (Basis II 1)

9