

HO'OPONOPONO TEIL VI: REINIGUNGSRITUALE

Freiburg (Basis II - Fortgeschrittene)
10.-11. März 2012

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

1

KLEINE FORMEL FÜR REINIGUNGSRITUAL (I)

- ◉ „Ich liebe dich Aumakua, Unihipili und Uhane. Ich möchte ein Ho'oponopono Reinigungsritual vornehmen. Ich bitte um deinen Rat und deine Führung bezüglich ... (Thema). Bitte löse noch vorhandene Störpotenziale, Irritationen und in mir zum Thema ... auf die stimmige/optimale Weise (im Einklang mit dem göttlichen Plan) lösen.“

➤ *Hinspüren!*

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

2

6A. ZURÜCKHOLEN VERLORENEN GEGANGENER SEELENANTEILE

Gebet

- ◉ „Aloha, Göttlicher Schöpfer, Vater, Mutter, Kind in Einem: Ich ... (Name) möchte über alles, was mit dem aktuellen Thema... und allen aufgeschriebenen Punkten zu tun hat eine Seelenrückholung durchführen. Ich bitte darum, dass alle verloren gegangenen Seelenanteile, die jetzt bereit sind, in die Hauptseele zurückkehren. Ich nehme sie an, seid willkommen. Eine Seele voll und ganz!“

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

3

Seelenreise (Imagination)

- ◉ Ich stelle mir vor, dass die verloren gegangenen Seelenanteile durch meine Krafttiere/ Verbündeten zurück geholt werden. (TOA Krüger /Baatz)

SEELENRÜCKHOLUNG: RISSE IM SEELENRAUM HEILEN

1. Einatmen: Aus der Quelle reine Energie
Ausatmen: Über das Herzzentrum in alle Dimensionen, bis Licht und Freude
2. Einatmen: Alle verloren gegangenen Seelenanteile zurück in den Seelenraum
Ausatmen Die Seelenanteile in die Quelle
3. Einatmen: Die geheilten Seelenanteile aus der Quelle
Ausatmen: Integration der Anteile in mein Sein.
4. Einatmen: Alle Negativität und Manipulation, die sich hinter dem Riss verbergen.
Ausatmen: Alles in die Quelle
5. Einatmen Aus der Quelle reine Energie.
Ausatmen: Den Riss im Seelenraum verschließen.
(Quelle: Uwe Albrecht, Der Heilatem, S. 103 f.)

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

4

6B. LÖSEN VON VERSTRICKUNGEN (KALA)

- Womit bin ich alles verstrickt?
 - In der aktuellen Situation?
 - Aus der Vergangenheit?
 - Evtl. Verstorbene?
 - Meinungen, GS, Fremdgefühle, Kontakte, Personen, Chakren
 - Bitte um Cordcutting.
 - Erleben, dass dies durch das Göttliche (nicht durch einen selbst) geschieht.
- „Aloha, Göttlicher Schöpfer, Vater, Mutter, Kind in Einem: Ich ... (Name) möchte über alles, was mit dem aktuellen Thema... und allen aufgeschriebenen Punkten zu tun hat ein Kala, eine Lösung von Verstrickungen durchführen. Sollten sich noch Bindungen an ungelöste Energien oder erdgebundene Seelen in meinem Umfeld befinden, so bitte ich sie um Vergebung. Ich bitte darum, dass all diese Energien gereinigt und ins Licht geführt werden. Ich lasse sie los für ihren Weg ins Licht, da sie auch uns verlassen. Wir sind befreit! Und es ist vollbracht!“

Ho-op-Freiburg (Basis II 6)

5

6C. BEFREIUNG VON FREMDENERGIEN

Gebet

„Aloha, Göttlicher Schöpfer, Vater, Mutter, Kind in Einem: Ich ... (Name) möchte über alles, was mit dem aktuellen Thema... und allen aufgeschriebenen Punkten zu tun hat ein Mahiki, eine Befreiung von Fremdenergien durchführen. Sollten sich noch ungelöste Energien oder erdgebundene Seelen in meinem Umfeld befinden, so bitte ich sie um Vergebung. Ich bitte darum, dass all diese Energien gereinigt und ins Licht geführt werden. Ich lasse sie los für ihren Weg ins Licht, da sie auch uns verlassen. Wir sind befreit! Und es ist vollbracht!“

Ho-op-Freiburg (Basis II 6)

Imagination

- Ich stelle mir vor, dass Aumakua seine Hand auf meinen Kopf legt und dorthin ein orangefarbenes Licht sendet, das durch den ganzen Körper geht und alle Fremdenergien hinaus drängt.
- Mein Geistführer sitzt nun vor mir und ich sende alle ungelösten Energien, die er später entsorgt in seine Hände
- Alternativ: die Energien in einem Stein bannen. (inspiert durch Andreas Krüger, ESA)

6

7. SIA ZUM LÖSEN DER DUNKLEN SEITE DES UNIHIPILI

SIA mit Fokusperon

- Der andere repräsentiert deine Uthane, du selbst dein dunkles Unihipili.
- Beschreibe, wie du dich fühlst.
- Uthane, sage, wie es dir mit ihm geht.
- Ich übersetze ins Gegenteil.
- Irgendwann schweigen, Akzeptanz, Wandlung. (Inspiriert durch Andreas Krüger)

Ho-op-Freiburg (Basis II 6)

7

Fantasiereise SIA (jeder für sich)

- Stelle dir vor, du begegnest der dunklen Seite deines Unihipili.
- Beobachte deine Reaktionen.
- Sage zu deinen Reaktionen immer wieder die vier Formeln.
- Erlebe, wie sich etwas verändert und das Thema sich löst, du mit ihm eins wirst.

GEBET ZUM LÖSEN DER DUNKLEN SEITE DES UNIHIPILI

- „Göttlicher Schöpfer, Vater, Mutter, Kind in einem Ich, (Name) bitte darum, dass die dunkle Seite des inneren Kindes aus mir heraus gelöst wird. Ich beauftrage mein unteres, mittleres, hohes Selbst die dunkle Seite des inneren Kindes freizugeben und zu lösen. Ich bitte, dass die ungelösten Energien in reines Licht umgewandelt werden.“
- Richten Sie die vier Formeln „es tut mir leid - bitte vergib mir - ich liebe dich - danke“ an Aumakua, den göttlichen Schöpfer und sehen Sie, wie er die dunkle Seite des inneren Kindes aus Ihnen heraus reinigt.
- Falls innerhalb des Konstrukts der dunklen Energie Seelenmaterial vorhanden sein sollte prüfen Sie, ob er zu ihnen gehört oder woanders hin. Falls er zu Ihnen gehört, verbinden Sie sich mit diesem Seelenanteil und sagen Sie zu ihm: „So lange warst du abgespalten von mir, schön, dass du wieder da bist!“ Und falls er nicht zu Ihnen gehört, bitten Sie, dass der Seelenanteil dort hingeführt wird, wo er hin gehört.
- **Wichtig:** die gute Absicht der dunklen Seite des Unihipili wertschätzen, z. B. ärgerlich sein, weil es sich vor Übergriffe von Fremden schützen möchte - damit die vier Formeln machbar.

Ho-op-Freiburg (Basis II 6)

8

9. DIE DUNKLE SEITE VON UHANE (S.V.)

- Identifikation mit den unbewussten Programmen
- Verwechslung von Wirklichkeit und Existenz
- beurteilen und bewerten aufgrund der angebotenen Programme ohne sich der Relativität der eigenen Bewertung gewahr zu sein
- Schuldgefühle: „Schulddenken“, bzw. Schuldüberzeugungen
- Programme der Eltern und Lehrer
- Gesellschaftliche Ideologien
- Überzeugungen, welche Gewalt rechtfertigen
- Stimulanzen jeder Art
- Recht haben
- Kopfgefühle (=unechte Gefühle, z. B. „ich fühle mich verraten)
- **Wichtig:** die gute Absicht der dunklen Seite des Uthane wertschätzen, z. B. negative Selbstbewertung, weil Uthane sicherstellen möchte, dass man seine Ziele erreicht - damit die vier Formeln machen.

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

9

LÖSE-GEBET FÜR DIE DUNKLE SEITE VON UHANE

- „*Göttlicher Schöpfer, Ich, (Name) bitte darum, dass die dunkle Seite des Inneren Erwachsenen aus mir heraus gelöst wird. Ich beauftrage mein unteres, mittleres, hohes Selbst die dunkle Seite des Inneren Erwachsenen zu lösen. Ich bitte, dass all diese ungelösten Energien in reines Licht umgewandelt werden.*“
- Richten Sie die vier Formeln „es tut mir leid - bitte vergib mir - ich liebe dich - danke“ an Aumakua, den göttlichen Schöpfer und sehen Sie, wie er die dunkle Seite des inneren Erwachsenen aus Ihnen heraus reinigt.
- Falls innerhalb des Konstrukts der dunklen Energie Seelenmaterial vorhanden sein sollte prüfen Sie, ob er zu ihnen gehört oder woanders hin. Falls er zu Ihnen gehört, verbinden Sie sich mit diesem Seelenanteil und sagen Sie zu ihm: „So lange warst du abgespalten von mir, schön, dass du wieder da bist!“ Und falls er nicht zu Ihnen gehört, bitten Sie, dass der Seelenanteil dort hingeführt wird, wo er hin gehört.

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

10

WEITERE MÖGLICHKEITEN UM DIE DUNKLE SEITE VON UHANE ZU LÖSEN

- The Work nach Byron Katie
- Eine liebevolle beziehung zwischen innerem Kind und innerem Erwachsenen herstellen.
- Sich in jeder Sekunde fragen, welcher der vier Teile gerade agiert: dunkle oder helle Seite von Uthane oder Unihipili.

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

11

10. GEBET - FRIEDEN UND DANK GROBE FORMEL FÜR REINIGUNGSRITUAL (II)

- *Göttlicher Schöpfer, Vater, Mutter, Kind in Einem: Wenn ich, (Name), meine Familie und Vorfahren, meine lebenden und verstorbenen Verwandten, euch, in diesem und in vergangenen Leben beleidigt, verletzt, verängstigt, blockiert oder anderes Unheil zugefügt haben, dann bitten wir euch aufrichtig und reumütig um Vergebung.*
- *Göttlicher Schöpfer, entferne sie aus unserem Gedächtnis und trenne die unerwünschten und negativen Erinnerungen, die uns aneinander binden und blockieren, von uns ab. Läutere und reinige diese unerwünschten Energien und verwandle sie in Reines Licht. Fülle die dadurch entstandenen Hohlräume in uns mit Göttlichem Licht. Möge Deine Göttliche Ordnung: Liebe und Weisheit unsere Gedanken, Worte und Taten bestimmen, auch friedvolles Handeln, Ausgeglichenheit und Verständnis für den anderen. Möge Deine Kraft uns den Weg zeigen, die Kraft des Vaters, der Mutter und des Kindes in Einem - in denen wir ruhen und wohnen, für jetzt und alle Zeit.*
- *Friede sei mit euch, all' mein Friede, der Friede des ICH, denn ich bin der Friede, der Friede für immer, für jetzt und alle Zeit. Meinen Frieden gebe ICH euch, Meinen Frieden lasse ICH euch, nicht den Frieden der Welt, sondern Meinen Frieden, den Frieden des ICH.*
- *Ich, (Name), meine Familie, Verwandten und Vorfahren, danken dem Göttlichen Schöpfer und den göttlichen Mächten der Mineral-, Pflanzen- und Tierreiche, den Beteiligten und Ihren Familien, Verwandten und Vorfahren, den Unihipilis Frieden, Freiheit und Liebe und den Unihipilis jeder Nation, für ihre Hilfe bei dem eben durchgeführten ho'oponopono.*

Ho-op Freiburg (Basis II 6)

12

THEMA FÜR AUFBAUSTUFE A

Großen Reinigungsliste durchgehen
(evtl. individuell Themen testen).

Freitag: Crashkurs

Samstag und Sonntag reine Praxis!