

## **So bereiten sie sich als Lebensberater oder Life Coach auf Ihre Klienten-Sitzung vor**

1. Ich erkenne (bzw. halte es für möglich), dass dieser K/P (Klient/Patient) aus gutem Grund zu mir geführt wurde.
2. Die Sitzung ist wichtig für uns beide. Ich halte es für möglich, dass dies so ist.
3. Auch wenn ich es nicht immer verstehe: Es ist genau der richtige Augenblick für die Sitzung.
4. Ich mache mir noch einmal meine Ressourcen bewusst und erkenne, welche Qualifikation ich habe, die der Sitzung/dem anderen dienlich sein könnte.
5. Ich stelle mich bewusst als Werkzeug der Schöpfung/Kanal zur Verfügung. Ich bitte die geistigen Kräfte/meine Inspiration, mich in der Sitzung zu führen, so dass ich bewusster Kanal sein kann. Ggf. meditiere ich vorher oder stimme mich geistig auf K/P ein oder mache Ho'oponopono mit dem K/P und seinem Thema (in mir).
6. Der Andere ist meine Aufgabe und damit Teil meines Lebens. Ich anerkenne/ehre den K/P in mir. Ich erkenne, dass und wo ich mit dem Thema des K/P zu tun habe.
7. Ich bin dankbar und glücklich, dass ich mit Hilfe des K/P (mir) helfen/heilen darf.
8. In der Sitzung ist der K/P der wichtigste Mensch auf der Welt für mich und ich gebe mein Bestes. Sein Anliegen ist mein Anliegen.
9. Ich bejahe innerlich, dass K/P Heilung/Erfolg erfährt, unabhängig davon, ob dieser gleich sichtbar wird.
10. Ich mache mir bewusst, dass die Sitzung Teil meiner Berufung ist.
11. Ich weiß, dass der andere es verdient hat, durch mich einen Schritt weiter zu kommen. Ich mache mir bewusst, dass hinter dem Menschen, der mir gegenüber sitzt, der Mensch steht, der er einmal war, der, der er einmal sein wird und der, als der er (vom Leben/Gott) gemeint ist.
12. Nach der Sitzung wünsche ich ehrlichen Herzens K/P alles Gute und lasse ich den K/P bewusst los.
13. Wer Ho'oponopono kennt, weiß, daß ich mit meinem K/P mir selbst ein Stück weiter geholfen habe, ich selbst ein Stück heiler geworden bin.

Empfohlene Vorbereitungs-CD: Care for the journey, Michael Stillwater<sup>1</sup>. Ich höre diese CD oft im Auto auf dem Weg in meine Praxis.

---

<sup>1</sup> Probehören unter: [www.innerharmony.com](http://www.innerharmony.com)