

## Praxis (I)

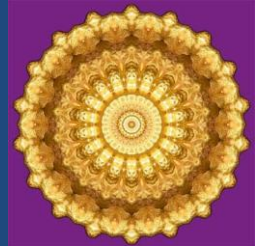
Direkter und indirekter Kontakt

UTS Jahrestaining Kurs o. K. J. Becker - 05 -  
Praxis (I) - erste Schritte

1

## Energie im Herzen fühlen (Vorübung)

1. Imagami-Karte „z. B. Gold“ 10 Minuten lang anschauen, dabei Atem beobachten – was geschieht gerade in mir?
  2. Nachspüren
  3. Imagami-Karte auf Herz legen, fühlen anschauen und danach auf dem Herzen fühlen
  4. Nachspüren
- Durchführbar auch als Test mit Zettelbotschaften



UTS Jahrestaining Kurs o. K. J. Becker - 05 -  
Praxis (I) - erste Schritte

2

## Übung: Herzensblume (mit Uri)

1. Namaste-Haltung in Solarplexus-Höhe, Liebe einatmen, Dankbarkeit ausatmen.
2. Mit der Spitze auf Brustmitte legen, das spirituelle Herz fühlen.
3. Imaginieren: Brustzentrum öffnet sich wie eine Knospe. Verschmelzen mit Uri.
4. Abschließend: Danken!



UTS Jahrestaining Kurs o. K. J. Becker - 05 -  
Praxis (I) - erste Schritte

3

## Übung: Atem-Schleuse

(mit Handelektroden oder Wabe)

- Einatmen: Alles, was ich loslassen/reinigen möchte wird erweckt und bewusst gemacht.
- Ausatmen: All dies geht über die linke Handelektroden in den Uri
- Einatmen: All dies wird im Uri in reine Heilenergie transformiert.
- Ausatmen: Die heile Energie über die rechte Elektrode.



UTS Jahrestaining Kurs o. K. J. Becker - 05 -  
Praxis (I) - erste Schritte

4

## Wie positioniere ich den Uri?

- Namaste: zum Beten und Einstimmen mit dem Urteilchenstrahler.
- Liegeposition: irgendwo hinlegen und mit Handelektroden arbeiten.
- Füllfederhaltung: für genaues Arbeiten z. B. am Tisch oder mit Lichtleiterspitze
- Gartenschlauch: mit der ganzen Hand umfassen, wenn die eigene Energie durch den Arm einfließen soll, z. B. bei Aura-Arbeit
- Stativ: in das Stativ stellen zur Bestrahlung



## Einfache Selbstbestrahlung

- Uri im aus ca. 40 cm auf sich richten zwischen Herz und SP. Wecker 5 min.
  - Fokus setzen: Ich möchte jetzt den Uri-Strahl spüren.
  - In die Wahrnehmung gehen, Auftreffen des Strahls/Veränderung sensuell wahrnehmen:
    - Kälte = Ableitung gestaute/verbrauchte Energie
    - Wärmegefühl = Energiezufuhr
    - Brickeln, ein krampfartiger Druck, Ziehen/Stechen, negative Empfindungen, Müdigkeit = innere Prozesse („Heilreaktion“).
- So wie man den Zoom einer Kamera oder den Empfänger eines Radios auf einstellen kann, so können wir uns durch unser Bewusstsein auf den Uri-Strahl einstellen.
- Wichtig: Wahrnehmen, mitgehen, nicht bekämpfen, sich innerlich öffnen.



### Wasser

- Wasser:** Trinkwasser, Zahnputzwasser, Gießwasser, Getränke generell
- Ggf. auf Vorrat, *in kleinen Schlucken zu sich nehmen*
- Zerstäuber:** Informiertes Wasser über den Zerstäuber in Raum/Aura versprühen. Empfehlenswert für Reisen.



### Raumreinigung

- Tipp:** Das Thema stets auf 2-D (Fläche) herunter holen (einfacher)!
- Über den Grundriss oder Fotos Ihrer Zimmer.
- Genau formulieren, was gereinigt bzw. eingeschungen werden soll.
- Ggf. Verstärkerlinse
- Papierserviette oder Handteller tut es auch!

## Zielobjekte



- Alkohol: Alkohol-Lösung (Wodka) in Tropffläschchen
- Ahnfelle
- Amulett
- Arbeitsplatz (Foto)
- Badezimmer
- Bergkristall/Heilstein
- Blutropfen (Foto/SP)
- Botlle (Vale)
- Bücher (reinsagen)
- Tranfingler (Fotomontieren, gute S-Maf)
- Eier (wenn überhang, Müdigkeit, Wirkung neutralisieren)
- Essensgeräth (in der Öffentlichkeit verstoß)
- Famillienfoto (Bildenergie rausziehen) gute Energie einstrahlen
- Fischerkattfisch (Lichtenergie)
- Wasser (Einnahme)
- Flasche (Foto) (Reinigungsritze)
- Gemütemit (Zurücklassen, in Deckelchen rausziehen, Guten einschwingen)
- Geschirre und Gläser (starke Informationen, Trüger)
- Getränke (neutralisieren, einschwingen)
- Gießwasser (gewünschte Qualität, Devo)
- Glocke
- Glühbirne (mind., min.)
- Handtuche
- Handzettel (z. B. „Regeneration“)
- Himalaya-Salz (bei sich tragen, naschen)
- Kaffe: Vertigalcher
- Ketten (Festhalten) (Wunderheilung)
- Kleidung (auf eigene drücken)
- Lebensmittel (reinsagen, neutralisieren)
- Leerer Stuhl (der große Ache)
- Milch (z. B. um, Wohlgefühl, „Harmlose“)
- Paar-Foto (Partner sagen)
- Parfum, Kosmetikwasser
- Personenansicht
- (Akapunktur) (Spiegel) (Sonnens)
- Reinigerwasser: Reinsagen und gewünschte Ich-Kognition (z. B. „ich bin erweckter“)
- reinschicken
- Schmuck
- Schuldendagen
- Spiegel
- Tabakstein
- Tiere (direkt, Foto)
- Wachstorn (Eibis beachten)
- Wunder
- Zahnpasta
- Zettel, Index, Name, Geburtsdatum und Wohnort des Betroffenen (Eibis) (reinschicken)
  - Zeitdauer testen, ggf. zählen z. B. bis 30!!!
  - Bei Komplexen Themen Transmitter nutzen (Folgekurs)