

## Trackliste: Urteilchen-Kurs 02/III – Arbeit mit dem Energiependel

1. Pendelarbeit als innerer Dialog
2. Unterschied zwischen den Energiependeln „Hans“ und „Maria“
3. Pflegehinweise
4. Einstimmungsmeditation: loslassen, aufnehmen, Fürbitten
5. das Geheimnis des ersten Impulses
  
6. Arbeit im virtuellen Raum
7. spirituelle Räume auf Erden verfügbar machen
8. RiWei-Zelltransmitter
9. Uri-Transport auf Reisen
10. die „Pendelklinik“
  
11. Absichtslosigkeit beim Pendelvorgang
12. jeder weiß alles zu jedem Thema
13. Übung (I): sich eine Frage stellen
14. Übung (II): eine Antwort intuieren durch Loslösung vom versklavenden Ich
15. der weibliche und der männliche Aspekt der Pendelarbeit
  
16. der Carpenter-Effekt
17. sich auf die EINE Frage konzentrieren
18. eine angemessene Haltung vor Beginn der Pendelarbeit einnehmen
19. Unterbewusstsein versus Überbewusstsein als Pendeladresse
  
20. das Pendelfeld öffnen und schließen
21. Hinweis zum AvaTäter-Buch
22. Übung: fühlende Hände
23. Einstimmung Samstag
24. die Wahl über den eigenen Zustand
25. einen bewertungsfreien Raum finden
  
26. Störemotionen wertfrei wahrnehmen
27. Yoga-Nidra
28. Huna-Bewusstsein, Hawaii-Transmitter
29. Perlen des Glaubens
30. drei Schritte der Pendelarbeit

31. virtuelles Pendeln
32. Übung: Herzblüte
33. Übung: was geschieht gerade in dir?
34. Focusing, Was ist los?, Freiraum schaffen
35. praktische Pendeltipps
  
36. das Pendel durch Imagination bewegen
37. Selbstbestrahlung
38. Beobachter der eigenen Reaktionen sein
39. Schüttel-Meditation
40. Übungen für die Feinmuskulatur: Psychocalistenics, Derwischtanz , Mantras, Hara-Meditation
  
41. Eichung des Pendelvorgangs
42. Batterien auspendeln
43. Pendelfähigkeit herstellen, Beziehungs-Pendeln
44. das Unterbewusstsein befragen
45. spirituelles Pendeln (die geistige Welt befragen)
  
46. Übung: den spirituellen Ansprechpartner finden, Aura-Reinigung
47. imaginatives Ableiten ins Salzwasser
48. Arbeit mit Pendeltafeln: eine Heilfarbe auspendeln
49. Akupunktur-Punkte der Erde (Deutschland)
50. der Sinn von Erfahrungen
  
51. Meditation: Bitte um bestmögliches Ergebnis (Urbis & Orbis)
52. der Gral sind wir selbst, Information und Energie, Spiral Dynamics,
53. Teil der Lösung und nicht Teil des Problems sein
54. Fürbitten für Problembringer
55. Eigenverantwortung: wann immer sich mir eine Aufgabe stellt, hat es mit mir zu tun
  
56. Schöpfung geschieht in Kreisbewegungen, Beispiel: Sattya Sai Baba
57. das Gayatri-Mantra (Urschöpfungslied)
58. Wirbel sind Dimensionen-Brücken
59. Übung: Aus- und Einschwingen mit dem Energiependel
60. virtuelles Energiefühlen
  
61. einfühlsames Zuhören (Einstimmung)
62. bedürfnisorientierte Kommunikation
63. Übung: einfühlsames Zuhören
64. Forts.
65. Forts.

66. einfühlsames Zuhören in der Praxis
67. Übung: Fakten, Gefühle herausdestillieren
68. Übung: Bedürfnisse herausdestillieren
69. Übung: belastende Ereignisse, Gefühle den Pendelkreis schreiben
70. Forts.
  
71. Herausziehen mehrerer Ereignisse und Gefühle aus dem Pendelkreis
72. Testen, ob Feinarbeit notwendig ist
73. Übung: bisher vermisste Bedürfnis-Erfüllungen in den Pendelkreis einzeichnen
74. einschwingen von Bedürfnis-Erfüllungen (positive „Werte“)
75. 118.02-118.21 den guten Qualitäten nachspüren
  
76. Themen in Einzelfaktoren zerlegen und ausschwingen, die richtige Ebene erreichen  
(Chunking Down, Ebenenwahl)
77. Zeitlinienarbeit (Einführung)
78. Übung: Lebensabschnitte gliedern
79. Übung: den wichtigsten Lebensabschnitt auspendeln
80. Vorteil gegenüber der Psychoanalyse
  
81. Übung: das entscheidende Ereignis zum Lebensabschnitt assoziieren
82. Übung: die eigene Timeline reinigen, violette Licht einschwingen
83. Übung: grünes Licht mit dem Energiependel einschwingen
84. Übung: weißes Licht einschwingen
85. Abschließen des Zeitlinien-Prozesses
  
86. Zusammenfassung des Zeitlinien-Prozesses
87. Testen und Pendelmagie in Kombination
88. Spiegelarbeit mit Affirmationen (Stirn-Hinterkopf-Halten)
89. Ausklang